

Checkliste Schultüte

Initiative proDente e. V.

1

NÜTZLICH

- Reflektoren
- Trinkflasche
- Brotbox
- Obstbox
- Etui
- Federmäppchen
- Buntstifte
- Wachsmalstifte
- Radiergummi
- Fahrradklingel
- Anspitzer
- Turnbeutel
- Bücher
- Bilderbücher
- Malbücher
- Lernspiele (Memory)
- Lern-CD
- Ein schöner Wecker
- Erste Armbanduhr
- Schlüsselanhänger
- Ein schöner Wecker
- Erste Armbanduhr
- SOS-Armband

2

BASTELN

- Wasserfarbe
- Fingermalfarben
- Glitzerstifte
- Stempel
- Tattoos
- Schere
- Schnitzmesser
- Malkreide
- Knetgummi
- Bastelpapier
- Strohhalme
- Perlen

3

SPIELEN

- Mini-Autos
- Mini-Skateboard
- Fidget-Spinner
- Fussball
- Flummi
- Geduldsspiel
- Tischtennisschläger
- Sammelkarten
- Ball
- Gummitwist
- Quartett
- Wasserbomben
- Luftballons

4

GESUND

- Zahnbürste
- Zahnputzbecher
- Milchzahnbox
- Motiv-Taschentücher
- Hygiene-Tücher
- Kaugummi zuckerfrei

5

COOL

- T-Shirt mit Druck
- Baseball-Cap
- CD mit cooler Musik
- Freundschaftsband
- LED-Lampen



Zahnfreundlich

Leckereien mit diesem Logo sind gut für die Zähne



Zucker versteckt

Aufgepasst: Maltose, Glucose, Fructose oder Saccharose. Klingt toll, ist aber alles Zucker.



Mit Fuß und Rad

Muss es immer das Auto sein? Der gemeinsame Fußweg oder eine Tour mit dem Rad zur Schule sind gesund. Auf dem Weg gibt es viel zu entdecken. Und sicherer ist auch.



Kein Zucker in der Pause

Tipp: Zucker vermeiden auch beim Pausenbrot und den Getränken. Stattdessen Paprika, Gurke, Apfel in den Tornister legen.

Mineralwasser löscht den Durst. Säfte, Limonaden, Eistees benötigen die Kids auf dem Schulhof nicht.

Und wenn Süßes, dann zu festen Zeiten und nicht über den ganzen Tag verteilt.